

にしじまクリニック

# アロマテラピー講座



10/4  
(土)

13:00~

妊婦さんに効くアロマ

~妊娠中・陣痛時の痛み~

- 日時：10月4日（土）13:00~14:00  
内容：妊娠中に起こりがちな痛みのお話  
セルフケアに役立つ精油の作用  
実習：シアバターバームを作ります  
場所：1階ホールまたは2階ラウンジ  
参加費：2,200円(テキスト、材料費込み)  
定員：10名  
対象：にしじまクリニック受診中の妊婦さま

妊婦さま同士の共感・共有を大切に。  
皆でお話しながら進めていきます。

お申込は予約システム「@リンク」よりご予約下さい